

V Curso de Formación Continuada de la Sociedad Española de Enfermería Oftalmológica (SEEOF), celebrada en Madrid el día 17 de Noviembre de 2007 en el Hospital Central de la Defensa

El título de la jornada: **“Degeneración Macular Asociada a la Edad. DMAE, Implicación de Enfermería”**

Manuel Solórzano Sánchez
Enfermero Servicio de Oftalmología
Hospital Donostia. San Sebastián
Correo electrónico: MANUEL.SOLORZANOSANCHEZ@osakidetza.net

Se celebró en Madrid el día 17 de Noviembre de 2007, en el Salón de Actos del primer piso Aula 1 y 2 del **Hospital Central de la Defensa**. El título de la jornada **“Degeneración Macular Asociada a la Edad. DMAE, Implicación de Enfermería”**. Dirigido a Enfermeras y Optómetras. Bajo la perfecta dirección de la enfermera **Chelo Muro García**, del enfermero **Fernando Pérez Camacho** y de los Doctores **Miguel Ángel Gutiérrez Sevilla** y **Mariano Royo Sans**. En un principio se iba a celebrar el acontecimiento en el *Hospital de San Rafael de Madrid*, pero por problemas logísticos, ajenos a la SEEOF, de última hora se tuvo que cambiarse al *Hospital Central de la Defensa*. Un curso perfectamente estructurado, que espero que el año que viene se pueda volver a impartir en Madrid. Detrás quedaban muchas horas de trabajo, de organización, de buscar ponentes, y sobre todo de orientar el curso para que los asistentes salieran contentos de haber invertido su tiempo de formación en un sábado que para muchos de los asistentes era su día de fiesta. Fue una jornada maravillosa para no olvidar, y además volver a ver a los compañeros y compañeras que sólo se ven en dichos actos.

La jornada empezaba a las 10 de la mañana con un grande de la oftalmología española, su tema no era bonito pero lo relató con grandilocuencia. **Miguel Ángel Gutiérrez Sevilla** (Jefe del Departamento de Oftalmología de FREMAP Madrid y Oftalmólogo del Servicio de Oftalmología del Hospital San Rafael. Empezó con **“Introducción: Vía Visual, Retina, Mácula”**. Empezó con la vía óptica, los nervios, etc. y una perfecta clase de anatomía por donde discurre el nervio que nos permite ver muchas maravillas. Nos habló del cerebro, de la retina y de la macula. Hizo que un tema muy áspero se convirtiese en una fenomenal clase, agradable y muy amena. Tan amena como lo es él, gran compañero y excelente amigo. Luego siguió con **“Formas de DMAE y sus fases iniciales”**. Le siguió **Mariano Royo Sans** (Director Médico del Instituto Oftalmológico de Madrid. Jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital San Rafael (Madrid) Y Presidente y Director de Formación del la Fundación para el Cuidado de la Visión). Como veréis no podíamos empezar mejor que con otra eminencia en el tratado de los ojos como este médico que también estuvo con nosotros en sábado. Su tema era **“Signos y Síntomas. Diagnóstico Diferencial”** y **“Examen Ocular: A.V.; Rejilla de Amsler; Fotostress; Sensibilidad al contraste y Oftalmoscopia”**. Empezó con la valoración clínica, examen ocular para el diagnóstico de la DMAE, test de Amsler, maculopatías, tratamiento, etc. Terminando con la retinopatía pigmentaria. Excelente exposición como su compañero anteriormente. El otro tema alteraciones maculares: anatomía, valoración clínica, oftalmoscopia, agf, oct, sus causas, los diversos tratamientos. Le siguió **Fernando Pérez Camacho** (Profesor de patología Ocular del Centro de Optometría Internacional y Subdirector de Formación de la Fundación para el Cuidado para la

Visión). Como veréis de lo mejorcito en profesorado, no se si encontraré alguno mejor, pero es verdad que lo expusieron magníficamente los tres compañeros, se nota muchas horas en la enseñanza de los ojos. Sus temas “**Factores de Riesgo: Constitucionales y adquiridos**” y (**Datos epidemiológicos. Clasificación Internacional**). Empezó hablando de los factores de riesgo, para seguir con los factores genéticos, factores constitucionales, factores ambientales, para terminar hablando como no sobre la nutrición en la DMAE, que es lo que se debe comer y lo que no. Terminó su disertación dando las gracias a media humanidad, entre ellas destacar a **Sofia Isabel de Jesús Cunha** (Óptico-Optometrista. Portugal); **Raquel Díaz Ivorra** ((Óptico-Optometrista. Alicante); **Dora Mª Alejandra Pérez García** ((Óptico-Optometrista. México) y **Laura Velasco Mayor** (Óptico-Optometrista. Madrid). Le siguió en la disertación la Dra. **Sofia Isabel de Jesús Cunha** (Doctora en Óptica y Optometría y Ciencias de la Visión. Hospital São Teotónio de Viseu. Portugal) con su tema “**Impacto por pérdida de visión central y abordaje psicológico**”. Como buena erudita toda su exposición la realizó en un perfecto castellano, nos habló del tratamiento psicológico que debe llevar un paciente de DMAE, entre sus conocimientos nos dejó que además del tratamiento médico había que explicarles la ayuda en baja visión y su ayuda en rehabilitación y en otra ayuda casi más importante y que muchas veces nos olvidamos y es la ayuda y apoyo psicológico que necesitan los pacientes de DMAE. Para terminar decirnos que: Los Servicios de Rehabilitación intervienen para: Favorecer la autonomía de las personas con ceguera o deficiencia visual, optimizando el funcionamiento visual en personas con visión parcial, hacer uso máximo de su visión residual, ayudar en orientación y movilidad y proporcionar ayudas técnicas. *Los servicios se adaptan a cada individuo de acuerdo con las necesidades que cada usuario requiere.* Le siguió **Manuel Solórzano Sánchez** (Enfermero del Servicio de Oftalmología del Hospital Donostia de San Sebastián). Mi tema era “**Alucinaciones Visuales en pacientes con baja visión**”. Las alucinaciones visuales o **Síndrome de Charles Bonnet** fue descrito en 1760 en su libro “*Ensayo analítico sobre las facultades del alma*”. Decía que el síndrome de Charles Bonnet se caracteriza por la existencia de alucinaciones visuales en personas mayores psicológicamente normales que ocurren con frecuencia en ancianos visualmente incapacitados (Con alteraciones visuales graves). El diagnóstico de este síndrome no es sencillo; en primer lugar, porque no existen criterios clínicos establecidos, y en segundo lugar, porque los episodios alucinatorios pueden ser variables en contenido, duración y frecuencia, incluso en el mismo paciente. Además normalmente son pacientes de baja visión y se les puede catalogar de ciegos legales, que además son atendidos por médicos de atención primaria o en los servicios de psiquiatría con diagnósticos erróneos y sometidos a tratamientos innecesarios. Expuse los casos de cuatro pacientes atendidos en la consulta y lo que ellos me contaron, quedándose muy tranquilos, al contar sus problemas y sobre todo al sentirse escuchados. Los cuidados de enfermería que tenemos que darles son: Una escucha activa; Valoración del paciente; Crear ambiente agradable y tranquilo; Buena Información; Estimular la verbalización de sentimientos y temores; Ofertar ayuda con un Plan individualizado de atención y sobre todo hacerle sentir que no está loco/a. El siguiente tema que me tocó darlo a mí fue “**Tratamiento de la DMAE. Terapia Fotodinámica (TFD): Indicación, administración, precauciones y nuevos estudios**”. Todo ello expuesto con muy buenas fotografías, paso a paso, tanto en el tratamiento como en la preparación y su puesta a punto, con la administración del medicamento al paciente y posibles problemas añadidos al cumplir el tratamiento. También conté el nuevo estudio que se está llevando a cabo en mi hospital y lleva por nombre “**Montblanc**”. En el resumen de dicho estudio nos dice que *El estudio MONT BLANC dirimirá la eficacia demostrada de Visudyne®*

y *Ranibizumab (TAP, VIP, MARINA, ANCHOR)* en la *práctica clínica real. “Igual eficacia, menos carga para los pacientes, los médicos, las enfermeras y los servicios sanitarios”*. En este estudio están participando las enfermeras del Servicio de Oftalmología del Hospital Donostia de San Sebastián: **Beatriz Lizaso Dehesa, Teresa Malla Bonaño, Manuel Solórzano Sánchez y Ana Isabel Zabala Largo**. Aunque yo no me lo puedo decir, pero las dos ponencias gustaron mucho a un público entusiasmado y totalmente entregado. Un alto en el camino para poder comer en la cafetería del mismo hospital, para seguir la jornada a las 15,30 con los temas “*Exploraciones Funcionales: AFG-ICV y OCT*” y “*Actualidad en Terapia Antiangiogénica. Importancia del papel de Enfermería*”, fabulosamente expuestas por nuestro querido compañero cordobés **Feliciano Santos Blanco** (Hospital Reina Sofía de Córdoba). Empezó su disertación con una fotografía del bello puente cordobés, nos decía el cómo, cuando y porqué de realizar la angiografía, su técnica y como llega al ojo. El tratamiento con el verde de indocianina, sus indicaciones y su técnica. Siguió exponiendo como realizar una buena OCT, para terminar con los antiangiogénicos. Como siempre fenomenal.

Y aquí se termina esta preciosa historia decir que cómo alumnos aventajados estaban **Cristina Herce y Tony Vázquez**, vocal y tesorero de la SEEOF, que en todo momento se desvivieron para que todo saliese bien, incluidos los diplomas de asistencia al curso de formación. Dar las gracias a los asistentes y ponentes y desearos a todos de todo corazón unas felices navidades, ya que este año se han cumplido con creces los cursos organizados por la Sociedad Española de Enfermería Oftalmológica (SEEOF).

Queremos desde aquí desearle mucha suerte a nuestra Presidenta **Margarita Acebal Bernal** por su nueva incorporación profesional en un Hospital de Milán (Italia).

Felices fiestas, vuestro compañero

Manuel Solórzano

Direcciones de Interés:

Sociedad Española de Enfermería Oftalmológica (SEEOF)

<http://www.seeof.org/>

macebal@arrakis.es

secretaria@seeof.org

967 60 64 34 (Albacete)